

# EIS

*Entdecke Deine Sinnlichkeit*

## **Gebrauchsanweisung zu Deiner Penispumpe**

**WICHTIG! Bitte lies diese Anleitung vor der ersten Ingebrauchnahme des Produktes aufmerksam und vollständig durch und beachte insbesondere die Warn- und Sicherheitshinweise. Bewahre diese Anleitungsbroschüre auf, da sie wichtige Informationen zum sicheren Gebrauch sowie zu technischen und gesetzlichen Informationspflichten enthält, die auch zu einem späteren Zeitpunkt wichtig für Dich sein könnten.**

Spezifikationen zu Artikelnummer 018482TO

Gewicht brutto (in g): 300

Länge min (in mm): 210; Länge max (in mm): 210

Durchmesser min (in mm): 20; Durchmesser max (in mm): 55

Material: TPE / ABS Kunststoff

### **Anwendung**

Befestige den Kolben sowie die Handpumpe an dem Schlauch und platziere die Manschette auf der Öffnung der Pumpe. Sind mehrere Manschetten vorhanden, wähle stets diejenige, die Deiner Statur vom Durchmesser her am besten entspricht, so erzielst Du den besten Effekt. Führe Deinen Penis, ggfls. mit etwas Gleitmittel, in den Zylinder und lasse durch das Ziehen an der Handpumpe ein Vakuum entstehen. Zum Lösen des Vakuums befindet sich ein Sicherheitsventil in Form eines Knopfes an der Pumpe.

### **Wie verwende ich meine Penispumpe?**

Der wichtigste Grundsatz bei der Verwendung einer Penispumpe ist: weniger ist mehr. Überstürze das Training nicht und stelle auf keinen Fall zu viel Druck ein - das Training darf niemals Schmerzen verursachen, maximal ein leichtes ziehen. Achte also immer auf die Signale Deines Körpers. Außerdem ist zu berücksichtigen, dass das Training nur dann erfolgreich sein kann, wenn Du es über einen längeren Zeitraum kontinuierlich fortführst, es ist also Disziplin gefordert. Unter Berücksichtigung der oben genannten Punkte ergibt sich auch, dass das Training mit einer Penispumpe individuell ist - was sich angenehm anfühlt, ist von Person zu Person unterschiedlich. Zur Orientierung siehst Du hier aber einen beispielhaften Trainingsplan für die Verwendung Deiner Penispumpe.

### **Vorbereitung**

Idealerweise findet Dein Training in einem gut gewärmten Raum statt, indem Du Dich auch ohne viel Kleidung wohlfühlst. Das ist für das eigene Befinden besser, außerdem auch für das empfindliche Gewebe im Intimbereich. Doch ein warmer Raum genügt nicht als Vorbereitung, das Gewebe muss genauso wie beim Sport aktiv aufgewärmt werden, da nicht aufgewärmtes Gewebe anfälliger für Verletzungen ist. Zur Vorbereitung bietet sich entweder ein Bad in warmem Wasser an, Du kannst aber auch nur warmes Wasser über den Penis fließen lassen und ihn dabei kneten. Warme Peniswickel mit nassen Waschlappen oder einem Handtuch sind ebenfalls denkbar. Wichtig bei der Vorbereitung ist, dass Du schon merkst, wie die Durchblutung zunimmt.

### **Trainingsfrequenz**

In den ersten beiden Wochen kannst Du jeden zweiten Tag trainieren. Halte Dich an den abwechselnden Rhythmus, um Deinen Penis nicht zu überlasten und das Gewebe langsam an das Training zu gewöhnen. Die Trainingsdauer beträgt jeweils ca. 8-10 Minuten mit einer Intensität von -25 bis -51 mmHg, nicht mehr. Denke daran: Mehr Unterdruck bedeutet nicht mehr Effekt! Die Anwendung darf niemals schmerzhaft sein, das könnte zu irreparablen Schäden führen!

Nach zwei Wochen kontinuierlicher Vorbereitung sollte sich Dein Gewebe an das Training gewöhnt haben und Du kannst es langsam intensivieren. Der Rhythmus wechselt nun zu 5/2: 5 Tage Training, 2 Tage Pause. Die Trainingsdauer kannst Du nun auch etwas verlängern, wenn es sich gut für Dich anfühlt. Überschreite aber niemals eine Dauer von 15 Minuten. Die Intensität von 1-2 inHG sollte weiterhin nicht überschritten werden.

Ab Woche 4 musst Du das Training auf Dich selbst einstellen, da jeder unterschiedliche Fortschritte macht. Achte deshalb immer darauf, wie sich Dein Penis während des Trainings verhält und auf die Signale Deines Körpers. Bleibe in der Frequenz von 5 Tagen Training und 2 Tagen Pause. Dazu kommt allerdings, dass Du an Trainingstagen nun zwei mal trainieren darfst, einmal morgens und einmal abends.

### **Erfolge**

# EIS

*Entdecke Deine Sinnlichkeit*

Bereits nach der ersten Anwendung solltest Du einen Effekt feststellen können - dieser wird sich aber relativ schnell wieder verflüchtigen. Deshalb ist regelmäßiges Training wichtig: Je länger Du trainierst, desto langanhaltender werden auch die Effekte sein.

Bei Fehlern oder Bedienungsschwierigkeiten wende Dich bitte an unseren Kundensupport, der Dich bei Deinen Schwierigkeiten gerne unterstützen wird. Kunden in Deutschland nutzen dafür die E-Mail Adresse [info@eis.de](mailto:info@eis.de), Kunden in Österreich die E-Mail Adresse [info@eis.at](mailto:info@eis.at).

## **Warn- und Sicherheitshinweise:**

Da eine falsche Anwendung der Penispumpe längerfristig Schäden verursachen kann, ist es besonders wichtig, sorgsam und vorsichtig mit dem Produkt umzugehen. Der Grundsatz „weniger ist mehr“ sollte bei der Verwendung von Penispumpen immer eingehalten werden, denn mehr Unterdruck führt keinesfalls zu besseren Ergebnissen, sondern zu Schmerzen und unter Umständen sogar zu bleibenden Schäden. Die Devise ist hier also: vorsichtig anfangen und nur langsam steigern.

Deutliche Symptome dafür, dass Du zu intensiv ins Training eingestiegen bist, sind:

- starke Rötungen der Haut bis hin zu Geweberissen und Hämatomen
- blaue Flecken, Blutergüsse und Bildung von Blutblasen
- das Anschwellen des Peniskranzes
- Taubheitsgefühle

Die Penispumpe ist vor oder nach jedem Gebrauch zu reinigen. Nach der Reinigung ist es sehr wichtig, das Material vollständig trocknen zu lassen, bevor das Produkt verstaut wird. Die Anwendung einer Penispumpe ist nicht zu empfehlen, wenn Du: Krampfadern, Implantate oder Verletzungen am Penis hast, wenn Operationen an Deinem Penis durchgeführt wurden oder werden sollen, wenn Du Erkrankungen wie Diabetes oder Zirrhose hast, wenn Du gefäßerweiternde Medikamente einnehmen musst, Blutgerinnungsstörungen oder andere Bluterkrankungen hast. Unter diesen Umständen ist vor Verwendung einer Penispumpe unbedingt Rücksprache mit Deinem behandelnden Arzt zu halten.

Das Toy ist ein Sexspielzeug für Erwachsene und kein Produkt mit medizinischer oder sonstiger Heilwirkung. Zur bestimmungsgemäßen Verwendung gehört die Beachtung der genannten Punkte sowie der hier aufgeführten Warn- und Sicherheitshinweise:

**Verletzungsgefahr durch Piercings oder Schmuck!**

Entferne Piercings oder Schmuck im Intimbereich vor dem Gebrauch von Lovetoys, wenn diese sonst störend sind.

**Verletzungsgefahr bei gereizter oder verletzter Haut!**

Benutze das Toy nicht bei gereizter oder verletzter Haut. Brich die Anwendung ab, falls während der Anwendung Schmerzen und/oder Unwohlsein auftreten.

**Verletzungsgefahr bei Kindern!**

Bewahre Dein Toy außerhalb der Reichweite von Kindern auf.

Hinweis zur Garantie: Wir bieten Dir 10 Jahre Garantie auf unsere Artikel! Sollte innerhalb von 10 Jahren nach Deinem Einkauf im Eifer des Gefechts doch einmal etwas kaputtgehen, kannst Du die defekte Ware jederzeit an uns zurücksenden und wir erstatten Dir den vollen Kaufpreis zurück. Ausgeschlossen von der Garantiezeit sind Kondome, Gleitmittel, Massageöl, Aphrodisiaka und Aktionsprodukte. Durch diese Garantie werden Deine gesetzlichen Gewährleistungsrechte nicht eingeschränkt. Zudem geben wir Dir nach Ablauf des gesetzlich vorgeschriebenen 14-tägigen Widerrufsrechts ein zusätzliches 365-Tage Geld-Zurück-Versprechen auf alle Artikel!

# EIS

*Entdecke Deine Individualität*

Triple A Import GmbH

Am Lenkwerk 3, 33609 Bielefeld

E-Mail für Kunden in Deutschland: [info@eis.de](mailto:info@eis.de)

E-Mail für Kunden in Österreich: [info@eis.at](mailto:info@eis.at)